Офтальмологическая клиника «ДОКТОР ГЛАЗОВ»
г.Балашиха, мкр.Железнодорожный, ул.Пролетарская д. 7
+7 (495) 785-76-75 +7 (495) 527-67-07
info@doctor-glazov.ru
doctor-glazov.ru

клиника ДОКТОР ГЛАЗОВ
СОВРЕМЕННАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

# Памятка пациента перед удалением катаракты

Перед операцией необходимо приобрести и начать использовать следующие препараты:

**ТОБРАДЕКС** по 1 капле 4 раза в день
**НЕВАНАК** по 1 капле 3 раза в день

Начать лечение необходимо за 2 дня до операции. В день операции закапывайте капли утром перед приходом в клинику, затем в 18.00 и 22.00.

## Как проходит операция:

Утром перед операцией съешьте легкий завтрак. Откажитесь от кофе и чая. Примите все лекарства, которые вы обычно используете по утрам. Закапайте глазные капли (см. выше). Придите в клинику в назначенное время, взяв с собой чистую сменную обувь и легкую одежду из хлопчатобумажной ткани (вы наденете ее на операцию). В клинике медсестра начнет закапывать в глаз необходимые лекарства. Вас осмотрит хирург и врач-терапевт, будет возможность задать все интересующие вопросы.

Непосредственно перед операцией в специальной комнате вы переоденетесь в сменную одежду, медсестра поможет надеть поверх нее одноразовый стерильный халат. Старайтесь не волноваться, помните, что скоро вы получите возможность взглянуть на мир по-новому!

Вас проводят в операционную. Операция проходит в положении лежа. Глаз обработают и накроют лицо стерильной одноразовой пеленкой. Затем слушайте, что вам говорит хирург и не волнуйтесь. Удаление катаракты выполняют под эффективной местной анестезией – больно не будет! Могут сохраняться тактильные ощущения, периодически вы будете слышать жужжащие звуки работы операционного оборудования.

Операция обычно длится до 20 минут. Все это время необходимо лежать спокойно, не двигаться. Моргать можно, это не помешает операции. Не разговаривайте, но если вас что-то беспокоит, сразу же коротко сообщите об этом хирургу.

После окончания операции глаз заклеят специальной повязкой. Медсестра поможет подняться и проводит в палату, где будет возможность отдохнуть. Ни в коем случае не трогайте глаз, не совершайте резких движений. Обычно достаточно отдохнуть 15-30 минут, после чего можно будет переодеться и поехать домой.

Перед уходом медсестра назначит вам время следующего визита (обычно на следующий день). Будьте внимательны и обязательно придите к назначенному времени. Это важно! Несоблюдение послеоперационного режима наблюдения и лечения может привести к осложнениям.

Дома пообедайте и отдохните до 18.00. Не читайте и не занимайтесь другой зрительной работой. В 18.00 повязку можно снять и закапать капли (см. выше).
Вечером после операции не ждите высокого зрения - глаз может видеть через туман. Также могут быть поверхностные кровоизлияния и расширение зрачка. Все эти явления пройдут в ближайшие дни.



**Ждем Вас в клинике ДОКТОР ГЛАЗОВ!**